



KOMPASS gGmbH • Rademacherstraße 11 • 25832 Tönning

gemeinnützige Gesellschaft  
für soziale Hilfen  
in Nordfriesland mbH

# Kurs „Eltern sein Leben“ für Eltern von Kindern mit herausforderndem Verhalten und/oder AD(H)S

Sehr geehrte Eltern,

Was kann ich tun, um mein Kind zu unterstützen? Was erwartet mich? In diesem Kurs wollen wir uns unter Gleichgesinnten mit Ihren Themen in der Kindererziehung beschäftigen und in den Erfahrungsaustausch gehen. Dafür treffen wir uns

**Ab Dienstag, dem 30.04.2019 bis ca. zum 11.06.2019**  
**von 20:00:00 – 22:00:00 Uhr**  
**Grundschule Langenhorn - Bücherei**  
**Friedrich-Paulsen-Weg 5**

Dieser Kurs findet **1x wöchentlich über 7 Treffen** statt.

**Kosten für den gesamten Kurs: 14,00 €** sind zum 1. Treffen mitzubringen.  
Vergünstigungen sind vor Ort möglich.

**Neben Ihren eigenen Themen bieten wir unter anderem auch:**

- Leben mit AD(H)S
- Wie stärke ich mein Kind und finde seine/ihre Talente heraus
- Rituale, um den Alltag des Kindes erfreulicher zu gestalten
- Produktiver Umgang mit der Schule

**Wir haben ihr Interesse geweckt?  
Dann kommen Sie vorbei!**

Auf eine **vorherige Anmeldung** freuen wir uns. Die Kursleiterinnen **Rita Schroeder** und **Uschi Carstensen** hoffen Sie beim Kurs begrüßen zu dürfen. Unterstützt werden diese durch **Herrn Peter Stoffers als Fachkraft für AD(H)S**.

**Rückfragen und Anmeldung sind auch möglich über:**

Internet: [www.kompass-nf.de](http://www.kompass-nf.de) (was wir machen/Elternschule/Kurskatalog)

<https://www.facebook.com/elternschule.nf/>

Telefon: 04861-6101718

Email: [elternschulenf@kompass-nf.de](mailto:elternschulenf@kompass-nf.de)

(Nach Anmeldung werden Ihre Kontaktdaten in Form einer Teilnehmerliste an die Kursleiter weitergeleitet, um Sie bei kurzfristigen Veränderungen informieren zu können.)