



KOMPASS gGmbH • Rademacherstraße 11 • 25832 Tönning

gemeinnützige Gesellschaft
für soziale Hilfen
in Nordfriesland mbH

Elternschule Nordfriesland

Kurs „Eltern sein Leben“ für alleinerziehende Eltern

Sehr geehrte Eltern,

als alleinerziehendes Elternteil wird man im Alltag vor viele Herausforderungen gestellt. Man schultert den Alltagswahnsinn alleine und fühlt sich schnell überfordert. In diesem Kurs wollen wir uns unter Gleichgesinnten mit Ihren Themen in der Kindererziehung beschäftigen und in den Erfahrungsaustausch gehen. Dafür treffen wir uns

**Am Freitag, dem 10.05.2019 von 14.30 – 17.30 Uhr
Und am Samstag, dem 11.05.2019 von 09.00 – 12.00 Uhr
Ev. Gemeindehaus Bredstedt; Kirchenweg 1**

Kosten für den gesamten Kurs: 6,00 € sind zum 1. Treffen mitzubringen. Vergünstigungen sind vor Ort möglich.

Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Neben Ihren eigenen Themen bieten wir unter anderem auch:

- Miteinander reden: positive Sprache und verständnisvolles Zuhören
- Grenzen: wahrnehmen, akzeptieren und (ver)setzen
- Konflikte: Lösungen finden/Deeskalationsmodelle
- Wie stark ich mein Kind und finde seine Talente heraus

**Wir haben ihr Interesse geweckt?
Dann kommen Sie vorbei!**

Zur besseren Planung bitten wir um vorherige Anmeldung. Die Kursleiterinnen **Frauke Feddersen und Annegret Puschmann** hoffen, Sie beim Kurs begrüßen zu dürfen.

Rückfragen und Anmeldung sind auch möglich über:

Internet: www.kompass-nf.de (was wir machen/Elternschule/Kurskatalog)

<https://www.facebook.com/elternschule.nf/>

Telefon: 04861-6101718

Email: elternschulenf@kompass-nf.de

(Nach Anmeldung werden Ihre Kontaktdaten in Form einer Teilnehmerliste an die Kursleiter weitergeleitet, um Sie bei kurzfristigen Veränderungen informieren zu können.)